

PJ Old Town 八打灵旧区

现代城市与怀旧交汇的独特魅力

有人说,没有八打灵旧区,就不会有今日风光繁华的八打灵再也。1952年,英殖民政府为了减轻吉隆坡市区过度拥挤的问题,决定在吉隆坡以外的地区,开拓一个“小吉隆坡”的念头,最后选定在吉隆坡与巴生港口之间的八打灵再也地区。

当年最早搬来八打灵的居民,主要分散在第一区、第二区、第三区及第四区,他们的房子都是自己亲手建立的。早期的八打灵再也商业活动主要集中在八打灵旧区,这里有八打灵再也第一家医院——亚松大医院、第一家银行和第一间戏院——大华戏院,是当地居民娱乐、消遣、采购的心脏地带。

其中,位于奥特曼路上的老店仍然保留着当年的英殖民时期建筑风格,一些老字号如全马的第一间酒庄、八打灵的第一间五金店、第一间影相馆等等,更是承载着这城市的发展记忆。

70年后的今天,八打灵再也旧区虽然已经褪去光鲜的外表,但依然是充满活力的经济地带,老店铺与新店的入驻,让这城市设备更完善,也满足大家在生活与工作上的便利性,许多经营超过半个世纪之久的古早味美食也依然保留着传统的滋味。

今天,让我们一同探索八打灵旧区特有的怀旧之美,感受历史与现代的交汇,一起发现这城市独有的魅力。



八打灵名称的由来

八打灵再名称的由来,源自一八打灵树(Pokok Petaling)。当时,这个地区有很多“八打灵树”,而“再也(Jaya)”则是在英政府实行的小吉隆坡计划成功之后加上去的,随后一直沿用至今。

PJ Old Town · 地标

- 八打灵旧区小食中心 / PJ Old Town Hawker Centre**
Medan Selera PJ Old Town, Jalan Othman, 46100 Petaling Jaya, Selangor.
Medan Selera 小食中心,又称48档,因为里头刚好就有48个小食摊位,自1960年成立至今汇集了来自马来人、华人和印度人三大族裔的各种美食,除了椰浆饭、香蕉叶饭、肉骨茶,还有各种甜点、饮料、小吃等,满足您的味蕾需求。每当午餐时间,在这里就会挤满人潮,放眼望去,各族不分你我坐在一起用餐的情景,完全展现了大马多元文化与社区和谐的一面。
- 奥曼路巴刹 / Jalan Othman Wet Market**
23, Jalan Othman, Pjs 4, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 八打灵再也旧巴士总站 / PJ Old Town Bus Terminal**
Terminal PJ Old Town, Jalan Othman, 46100 Petaling Jaya, Selangor.
50年代初期,巴士总站的原址是一块空地,偶尔有马戏团在这里表演,之后才改建为八打灵巴士总站,并且见证了八打灵旧区70-90年代最辉煌的时刻。随着总站的年久失修,八打灵再也市政府在2015年拆除旧站及重建成两层的现代化巴士总站,两层巴士总站于2018年竣工,备有电梯、厕所、办公室、售票柜台、便利店、16间店铺、等候区、无障碍设备等。
- 苏丹阿都阿兹沙清真寺 / Sultan Abdul Aziz Shah Jamek Mosque**
69G, Lorong 3 & Jalan Templer, Seksyen 3, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 斯里西迪瓦纳亚姆神庙 / Sri Sithi Vinayagar Temple**
Seksyen 4, 46050 Petaling Jaya, Selangor.
- 新嘉坡福音堂 / Good Shepherd Lutheran Church**
40, Jalan Othman, 46050 Petaling Jaya, Selangor.
- 八打灵旧区观音亭 / Kwan Inn Tang Temple**
1, Lorong 4/49e, Seksyen 4, 46050 Petaling Jaya, Selangor.
- 修成林佛教寺院 / Sau Seng Lum**
7, Jalan 1/5, Seksyen 1, Petaling Jaya, Selangor.
- 八打灵山云宫广泽尊王 / Sun Hoon Keong Temple**
47, Jalan Railway 1/2, Seksyen 1, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 八打灵总督宿舍 / Sun Tau Jing Sheh**
1, Jalan 1/15, Seksyen 1, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 青龙宫 / Cheng Leong Keong Temple**
35-32, Jalan Railway 1/2, Seksyen 1, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 南天头佛公坛 / Temple Nam Tin Tao Tse**
25, Jalan 4/47, Pjs 4, 46050 Petaling Jaya, Selangor.
- 八打灵再第一家私人医院 - 亚松大医院 / Assunta Hospital**
Jalan Templer, Pjs 4, 46990 Petaling Jaya, Selangor.
建于1954年,是八打灵再第一家私人医院,也是马来西亚历史最悠久的医院之一。当时通逢八打灵开埠初期,四位来自玛丽亚方济各传教修女(FMM)的修女在第1区创办了一家名为“阿维玛丽亚”(Ave Maria)的小诊所,但随着人口迅速增长,小诊所已无法满足人们的医疗需求,最后通过公共捐款于1959年在现址兴建了亚松大医院。医院落成后,马来西亚首家私立护士学院敦陈祿禄护士学院也于1961年成立。在同一时候,亚松大医院附近的八打灵圣母升天堂也于1960年的圣诞节正式启用。
- 八打灵圣母升天堂 / Church of The Assumption PJ**
70, Jalan Templer, 46050, Petaling Jaya, Selangor.
- 轨道公园 / Railway Park**
Jalan Railway 1/2, Seksyen 1, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
50年代初期的非法木屋区,地方政府将居民迁移后改为保留地,后于2016年提升为休闲公园。
- 八打灵青年之友活动中心 / Kompleks Rakan Muda Arena Petaling Jaya**
Jalan Selangor, Pjs 3, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 八打灵再也曲棍球体育馆 / Petaling Jaya Hockey Stadium**
18, Pjs 3, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 八打灵再也社区图书馆 / Petaling Jaya Community Library**
Lot 389, Jalan Selangor, Seksyen 3, 46000 Petaling Jaya, Selangor.

PJ Old Town · Jalan Othman 的老店

- 兴发钟表行 / Hang Fatt Watch Company**
77, Jalan 1/12, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
这家老字号钟表店,就如同一个钟表博物馆,在店里墙上都挂满了各式挂钟,在柜台也摆放着各个年代生产的各式挂钟。
- 联兴企业 / Lian Hin Enterprise**
67, Jalan 1/12, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
这里大概是八打灵旧区硕果仅存的一间传统文具店,有着儿时回忆的玩具,里头还卖着凯伦的小说呢!
- Chelliah Hair Dressing Saloon**
65, Jalan 1/12, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
自70年代开始就已经是理发店,墙上隐约约还可以看见华盛顿冷气理发店的字眼,不过现在已改为印度理发店了,推门而入还可以看见可旋转的传统座椅、霓虹灯、旧镜子……
- Brother Lim Cushion**
44, Jalan 1/12, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
这是一家专门提供沙发及汽车坐垫修复的公司,于1972年成立,目前由第二代接手。以前的店名是 Syarikat Perniagaan Kusyen & Aksesori Kereta,店主依然保留着复古的老招牌,是今日新商区所没有的元素。
- 盛和磅秤有限公司 / Sing Hoe Weighing Enterprise**
45, Jalan 1/12, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- KW Weighing Enterprise**
59, Jalan 1/12, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
以前开七件事中,柴米油盐酱醋茶、肉类、蔬菜、水果都需秤重,同一条街上就有两间磅秤店,两家都是亲戚,店里有着许多种类的磅秤,从传统磅秤、自动秤、木杆秤到电子秤、料理秤、体重秤等等。
- PJ Glass & Frame Shop**
48, Jalan 1/14, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
走进老店,里头堆满了镜框、玻璃及各种木材,这是一家传统的相框制作及镶裱店铺,从切割相框的木条,组成相框再配合客户的画作,加上玻璃镜片及背后的板片,全人工的相框镶裱已是数字时代下的传统手艺。
- J&G洋行 / J&G Fashion**
50, Jalan 1/14, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
在成衣业蓬勃发展以前,八打灵旧区可是拥有十几间的洋行,顾客可以到店裁度,也可请裁缝师上门裁度,量身订造西装、手工服,如今坚持传统手法缝制手工洋服的服装店近乎已成夕阳行业。
- 百祥酒庄 / Pat Seong Wine Merchant**
66, Jalan 1/14, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
这可是我国第一间拥有卖酒执照的酒庄,成立于1954年5月1日,目前仍以半间店面营业,店铺的装潢仍保留着50年代时期的建筑色彩。
- 锦兴金铺行 / Kim Tee Jewellery**
60, Jalan 1/14, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
80年代时期,曾掀起抢购黄金保值的热潮,因市场需求激增,金铺行纷纷林立。当初基于安全考量,传统的金铺都会架上铁柜,顾客与职员都会隔着铁柜对话及观赏金饰,而今也算是金铺行业里的另一种风景。
- 星光影室 / Starlight Foto Studio**
68, Jalan 1/14, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
成立于1967年,老板声称是八打灵旧区的第一间影楼,如今由第二代接手,过去影楼拍照是一件大事,全家福、情侣相、结婚相、毕业照、学生相,统统都要上影楼拍摄的呢!
- 丰裕当 / Foong Joo Pawn Shop**
35, Jalan 1/14, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
有金铺的地方就会有当铺,你听过这句话吗?昔日民众生活较为清贫,“手头紧”时,就会到当铺典当一些重要物品如金饰、手表等,当铺会将典当物存放在安全的地方,并给你一张当票来证明你是持有人,让你在固定时间内可返回回购。
- 生合五金店 / Sang Hup Hardware & Sons**
25, Jalan Othman, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
一眼望去,林林总总的五金配件新旧交杂,高耸的木货架错落有致,这里是八打灵旧区的第一间五金店,同样创立于1954年,目前由第二代经营。



邓普勒路 (Jalan Templer) 与奥特曼路 (Jalan Othman) 的由来
邓普勒路是八打灵再也的主要道路,也是第一条建成的道路,最初只是简单地称为“Jalan 1”或“1号路”,后来则以马来亚前英国驻马高级专员杰拉德·坦普勒爵士(Sir Gerald Templer)的名字命名的。而奥特曼路的前身其实是“Jalan 2”或“2号路”,在第三任雪州大臣Dato' Othman Mohamed 任职期间(1953至1954年)才易名。

八打灵最大的交通圈
八打灵旧区曾经拥有全马最大的交通圈,范围大概从大众银行的商店开始,一直延伸至八打灵旧区Medan Selera小食中心前的交通灯,根据老街坊形容,交通圈约有两个足球场那么大。圈内是个休闲公园,是许多PJ人的聚集地点,每当傍晚就会有小贩在里头摆摊,非常热闹。

PJ OLD TOWN 半日游建议路线



6:30AM
武吉加星山爬山。

9:30AM
早餐：
参考PJ Oldtown
美食指南到
各大小食摊觅食。

10:30AM
到各宗教庙宇参观拜拜/
八打灵再也社区
图书馆看书。

1PM
午餐：小食中心
Medan Selera。

3PM
逛奥特曼路上的传统老店
拍照打卡、
在商区购买日常用品。

6PM
晚餐。

如何前往八打灵旧区？
公共交通：
乘搭 LRT 至 Taman Jaya 或 Asia
Jaya 站下车，再转乘巴士 PJ01
或 T640，于 PJ Old Town
Terminal Bus 下车。

PJ OLD TOWN · 美食地图



八打灵再也国会议员李健聪服务中心
地址：78-1, Jalan Othman 1/14, Seksyen 1, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
热线：+6011-5995 9335
网站：https://pjlestari.com/

出版机构
插画
出版日期
八打灵再也国会议员李健聪服务中心
三可马原朋手绘
2024年8月

非食品

美食指南 PJ OLD TOWN



1 荣记冷甜饮品
Auntie Peggy's Ice Kacang & Cendol, Medan Selera 穆斯林友善

1961年至今的创冰老字号，目前由第二代Auntie Peggy负责经营，不论是ABC冰还是Cendol都会淋上香浓的马六甲椰糖，创冰绵密入口即化，炎炎夏日来一碗确实是一大享受。

- 杯装的 Cendol, ABC冰
- Stall #46, Medan Selera, Jalan Othman, 46050 Petaling Jaya, Selangor.
- 8am - 4:30pm (星期二休息)



2 祥记正庄客家酿豆腐
Seong Kee Yong Taw Foo, Medan Selera 非清真

已经由第二代接手的祥记正庄客家酿豆腐，除了酿豆腐，还有酿茄子、猪脚醋、鱼头羹等古早味美食，不仅仅是当地客家人的最爱，许多老饕觅食的好地点呢！

- 客家酿豆腐、酿茄子、炸鸡翅
- Stall #35, Medan Selera, Jalan Othman, 46050 Petaling Jaya, Selangor.
- 11:30am - 7pm (星期一休息)



3 祺记海南鸡饭
Kie Kee Chicken Rice & Porridge, Medan Selera 非清真

烧鸡饭，这里还有酱油鸡，油鸡是用特制的卤汁来烹调，鸡肉皮滑肉嫩，还带着淡淡的酱油香气。猪皮香脆肉质肥瘦刚好好的烧肉，以及咖喱山猪肉也是不错的选择。

- 酱油鸡、烧肉、咖喱山猪肉
- Stall #41, Medan Selera, Jalan Othman, 46050 Petaling Jaya, Selangor.
- 9:30am - 3pm (星期二休息)



4 天天来瓦煲肉骨茶
Tian Tian Lai Bak Kut Teh, Medan Selera 非清真

八打灵旧区的老字号之一，老一辈回忆说，早期住在八打灵的华裔以劳工为主，每天凌晨4.5点就有大批劳工到这里吃吃肉骨茶，吃饱饭才有力气工作。

- 肉骨茶
- Stall #39, Medan Selera, Jalan Othman, 46050 Petaling Jaya, Selangor.
- 7am - 2:30pm (无休息日)



5 顺利茶室-糯米汤
Restoran Shoon Lee Pj - Kuey Teow Th' ng 非清真

位于顺利茶室的这家糯米汤档来自檳城，1972年开始营业至今，传承两代。老板每天凌晨3点就会开始用鸡骨、猪骨熬煮汤头超过3小时，一碗碗的糯米汤里有鸡肉丝、猪肉、鱼丸和猪油渣，味道特别香浓！

- 糯米汤、鱼丸汤
- 38, Jalan 1/19, PJ Old Town, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 6am - 3pm (星期二休息)



6 水记滑鸡粉
Shui Kee Steamed Chicken, Medan Selera Seksyen 2 非清真

水记已有35年的历史，滑鸡菜鸡及普通肉鸡两种选择。在料理鸡肉时，老板会先将鸡肉煮熟后马上放入准备好的冷水中浸泡，所以鸡肉吃起来特别香嫩，而鸡皮更是爽滑弹牙，平均每天可以卖上20只鸡呢！

- 鸡粉、鱼丸粉
- 4, Jalan 2/27, Seksyen 2, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 8am - 1pm (星期一和四休息)



7 顺记虾面
Prawn Mee Seksyen 2 非清真

老板售卖虾面已有50年，初期是骑着流动小贩车辆四处摆卖，后来才搬到小食中心。熬煮数小时的虾汤呈现鲜红色泽非常浓郁鲜甜带点微辣，最重要的是没有腥味，不过虾面只有星期六和日才有卖喔！

- 虾面、咖喱面
- 4, Jalan 2/27, Seksyen 2, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 8:30am - 2pm (星期一和四休息)



8 兴记肉骨茶
Heng Kee Bak Kut Teh 非清真

只做夜市的兴记肉骨茶，原来是从舅舅于1973年开始经营，在八打灵旧区营业接近50年，也曾获选全马二十大好吃肉骨茶美誉。这里的肉骨茶都是根据不同的猪肉部份如排骨、五花肉和猪肚等，以小碗个别分装，汤头充满浓浓的肉香和药材味。

- 肉骨茶
- 16, Jalan 1/10 (Old Town), 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 4:30pm - 10:30pm (星期一休息)



9 永顺砂煲鸡饭
Restoran Veng Soon Claypot Chicken Rice 非清真

从1977年开业至今，已传至第二代掌门。他们的瓦煲鸡饭火候十足，鸡肉柔滑，也可以选择要不要加咸鱼。另外，进店就可以看见旁边有个大大的铁炉，放满各式各样的炖汤，不妨试试他们的椰子炖鸡，味道也是一流，滋补又入味！

- 瓦煲鸡饭、炖汤
- F19, Jalan Pasar 1/21, PJ Old Town, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 11:30am - 1:30pm / 5pm - 8:30pm (星期二休息)



10 松江茶室猪肉粉
Kedai Kopi Choon Kwong 非清真

这间茶室自1970年开业以来，就一直卖猪肉粉，如今已由第二代接手，但仍坚持要求猪肉供应商每天送新鲜的猪肉，并且自家熬制骨头高汤，然后加上猪肉、猪肝、猪肠、猪油渣及鸡蛋，是许多旧人从小吃到大的童年记忆。

- 猪肉粉加蛋
- 5, Jalan 1/3A, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 7am - 1pm (星期日休息)



11 街头点心 - 贵恩楼手工包
Saviour Dim Sum 非清真

路边摊上摆着一个6格蒸笼蒸着包子点心，一个双格玻璃柜摆着炸物，堆口类的港式开口叉烧包，叉烧是自家炭烧制作，所有的食材都是纯人手制作，一点都不输点心铺。原来，它的前身真的是一间点心铺 - 贵恩楼，后来因为店主要收回店铺，所以才在贵恩楼原址的对面当起了小贩。

- 叉烧包、芋角、咖喱卜
- Jalan 1/21, Old Town, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 7:30am - 8pm (星期一休息)



12 大华茶餐室
Tai Wah Kopitiam 非清真

从1974年营业至今，一直都是老街坊逛完巴刹，过来吃早餐的老茶室。香浓的KOPPI再配上传统的烧面包及生熟蛋，是许多八打灵旧区人的古早记忆，这家店还有一个特色，生熟蛋在烹煮的过程中不停搅动，这样蛋白就会很完整地包裹着蛋黄了！

- Kopi、烧面包、生熟蛋、猪肠粉
- 90a, Jalan Pasar, Off Jalan Othman, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 6:30am - 2pm (星期三休息)



13 猪杂粥
Medan Selera Jati 非清真

这家猪杂粥已有接近70年的历史，老板在1956年开始，先是在已拆迁的机合巴士站，推着三轮车摊叫卖，之后才搬来这里。摊位虽没有招牌但总有食客闻香追踪而至，他们的猪杂粥很绵密，猪杂汤带点咸菜胡椒的味道，猪杂料有猪红、炸猪肠、猪舌、猪心、猪肉等，绝对是古早好味。

- 猪杂粥、猪杂汤、猪杂饭
- Stall #21 Medan Selera Jati, Jalan 1/12, Off Jalan Othman, Petaling Jaya, Selangor.
- 3pm - 8:30pm (星期一和二休息)



14 传统河婆擂茶餐室
Traditional Hakka Lui Char Restaurant 穆斯林友善

本来只是在顺利茶室的一个小摊位，后来老板决定自己开店卖擂茶，他们家的擂茶是以7种青菜搭配包括扁豆、芹菜、长豆、菜心、树仔菜、粟米、花生等，可以选择白米或糯米，也可以加虾仁，配上擂茶汤，味道更加香浓。

- 传统河婆擂茶
- 37, Jalan 1/12, Seksyen 1, PJ Old Town, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 9:30am - 2:30pm (星期一休息)



15 Tingkap Cafe 穆斯林友善

咖啡厅有着复古的外观和装潢，让人仿佛回到了70、80年代的感觉，老板是道地的八打灵人，主打的吉兰丹Nasi Dagang, Nasi Kerabu, Nasi Berleauk都是每天从吉兰丹新鲜送到咖啡厅，老板说，他就是想让当地人直接感受东海岸的传统风味。

- 炭烤沙爹、Nasi Dagang、Nasi Kerabu
- 52, Jalan 1/14, PJ Old Town, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 8am - 5pm (星期一休息)



16 Kavitha Banana Leaf, Medan Selera 穆斯林友善

KAVITHA创立于1974年，在这里你可以吃到道地的南印度餐，尤其是香蕉叶饭，拥有超过70样小菜而闻名。吃香蕉叶饭有个礼仪，吃完后如果你觉得好吃，可以把叶子往里盖(折)，如果觉得不怎么好吃，就往外翻过去。你学会了吗？

- 香蕉叶饭
- Stall #19, Medan Selera, Jalan Othman, 46050 Petaling Jaya, Selangor.
- 9:30am - 9:30pm



17 街头小吃-炸香蕉(丰隆银行前)
Pisang Goreng PJ Old Town 穆斯林友善

炸香蕉是最平常又最美味的街头小吃，但一个路边摊可以经营超过35年，传承两代，确实少见。这里也提供各种不同的油炸食品，包括炸虾饼、炸香蕉糕、咖喱卷、薄饼等等。

- 炸香蕉、薄饼、马来虾饼 (Cucur Udang)
- No. 80 & 82, Jalan Othman, 1/14, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 12pm - 7pm (星期一休息)



18 Chef Fauzey 香糯炒椰浆饭
Nasi Lemak Goreng Chef Fauzey 穆斯林友善

老板兼大厨Chef Fauzey将香浓椰浆饭加入特制叁巴一起翻炒，然后配上炸到脆脆的炸鸡及爆浆荷包蛋，最后再淋上叁巴酱，每一粒米饭都裹着叁巴，如此有创意的大马料理你怎能错过呢？

- 香辣炒椰浆饭 + 炸鸡
- Jalan Sentosa 3/57, 46000 Petaling Jaya, Selangor.
- 6pm - 10pm (星期日休息)